

ZIELE, WIRKUNG & NUTZEN

DER VIRTUAL REALITY BRILLEN VON MAGIC HORIZONS

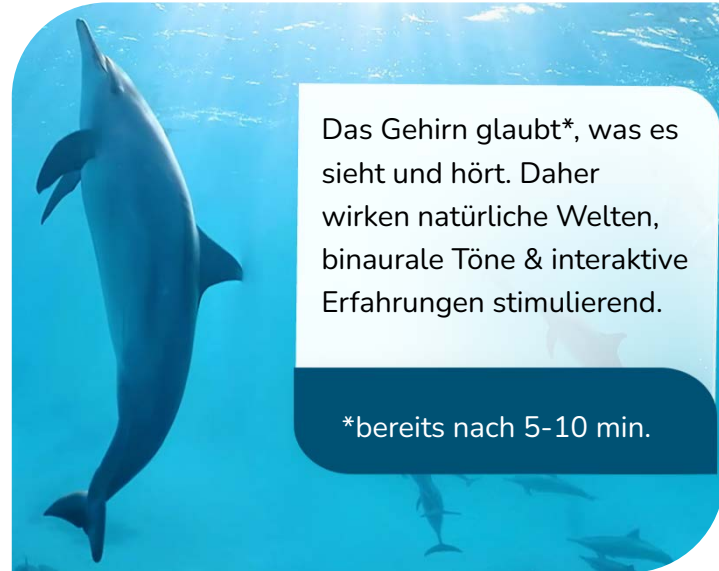
Ziel ist eine nachhaltige und langfristige Lösung zur Stressreduktion und Stressprävention. Magic Horizons setzt auf ein einzigartiges innovatives und wirkungsvolles VR-Konzept zur **Beruhigung, Entspannung und Stressreduktion** und zur **Steigerung von Konzentration, Aufmerksamkeit und Kreativität**.

Ganzheitlicher Ansatz & vielfältige virtuelle Welten

- passive Entspannung in echter Natur
- aktivierende & beruhigende Fantasiereisen
- VR-Welten mit binauralen Tönen
- interaktive Mental-Trainings
- geführte Meditationen, Atemübungen, etc.
- Farb- & Klangräume, Märchen, Traumreisen, etc.

Wie wirkt Virtual Reality?

Die 360-Grad-Virtual-Reality ermöglicht eine intensive Immersion (= Eintauchen, abgeschirmt von Außenwelt). Das Gefühl, tatsächlich vor Ort zu sein, stellt sich sofort ein (= das Gefühl der Präsenz). So lässt das menschliche Gehirn viel schneller los – der Kopf wird frei.



Vorteile für Mitarbeitende

- ✓ Entspannung auf Knopfdruck
- ✓ Nachhaltige Stressprävention
- ✓ einfache Stressreduktion
- ✓ mehr mentales Wohlbefinden
- ✓ Ausstieg aus dem mentalen Hamsterrad
- ✓ achtsamere Pausen & Auszeiten
- ✓ bessere Möglichkeit zur Selbst-Reflexion
- ✓ mehr Fokus & Konzentration
- ✓ verbesserte Leistung und Konzentrationsfähigkeit bereits nach kurzer Anwendung
- ✓ einfache & schnelle Regeneration zwischen Terminen & Meetings
- ✓ Stärkung der persönlichen Resilienz
- ✓ Kennenlernen einer innovativen Technologie

Vorteile für Arbeitgebende

- ✓ einfacher & niederschwelliger Einsatz
- ✓ höhere Konzentrationsfähigkeit & Aufmerksamkeit der Mitarbeitenden
- ✓ aktive Unterstützung der Stressreduktion
- ✓ Steigerung der Kreativität & Innovationsfähigkeit
- ✓ enorme Kostenersparnis durch Stressprävention
- ✓ kostengünstige & innovative Lösung
- ✓ generationsübergreifende Wirksamkeit
- ✓ keine IT-Integration notwendig
- ✓ Flexibel einsetzbar in Büro & Home-Office
- ✓ Steigerung der Arbeitgeberattraktivität
- ✓ positive Auswirkung auf HR & Employer Branding
- ✓ Perfekt für Wiedereingliederungsmanagement
- ✓ 100% DSGVO / GDPR kompatibel, kein Tracking

Wissenschaftliche Basis & Medizinertifizierung

Alle Inhalte basieren auf wissenschaftlicher Forschung und der engen Zusammenarbeit mit der Humboldt-Universität (Berlin), der University of Southern California (USA) und dem Kings' College (London, UK).

Magic Horizons hat die CE-Zertifizierung und ist auch zertifiziertes Medizinprodukt Klasse 1 nach MDR. Sie entsprechen damit auch den Anforderungen von EN-ISO 14971:2019; EN 62304:2006; EN 82304-1:2017.